

Projekt „Aktywni od dziś” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania IX.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 -2020

HARMONOGRAM SZKOLENIA: „Opiekun osoby starszej”

**Miejsce realizacji szkolenia: Ośrodek Szkolenia, Konsultacji i Doradztwa Ochrony Pracy,
ul. Wojska Polskiego 42, 98-200 Sieradz**

Data	Godzina	Przedmiot	Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne	Prowadzący
16.11.2020 r.	15:50-17:20	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Monika Gaik
	17:30- 19:00	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Monika Gaik
	19:10-19:50	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	1	0	Monika Gaik
17.11.2020 r.	9:00-10:30	Czas wolny i aktywizacja osób starszych	2	0	Emilia Świętczak
	10:40-12:10	Czas wolny i aktywizacja osób starszych	0	2	Emilia Świętczak
	PRZERWA OBIADOWA				
	12:40-14:10	Czas wolny i aktywizacja osób starszych	0	2	Emilia Świętczak
	14:20-15:50	Czas wolny i aktywizacja osób starszych	0	2	Emilia Świętczak
18.11.2020 r.	8:00-9:30	Zasady opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Anna Kopka
	9:40-11:10	Zasady opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Anna Kopka
	11:20-12:50	Zasady opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Anna Kopka
	PRZERWA OBIADOWA				
	13:20-14:50	Zasady opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	2	Anna Kopka
19.11.2020r.	8:00-9:30	Pierwsza pomoc	2	0	Anna Kopka

Projekt „Aktywni od dziś” współfinansowany przez Unię Europejską
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach
Poddziałania IX.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 -2020

	9:40-11:10	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
	11:20-12:50	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
	PRZERWA OBIADOWA				
	13:20-14:50	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
20.11.2020 r.	8:00-9:30	Pierwsza pomoc	2	0	Anna Kopka
	9:40-11:10	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
	11:20-12:50	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
	PRZERWA OBIADOWA				
	13:20-14:50	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
23.11.2020 r.	8:00-9:30	Pierwsza pomoc	2	0	Anna Kopka
	9:40-11:10	Pierwsza pomoc	0	2	Anna Kopka
	11:20-12:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	2	0	Anna Kopka
	PRZERWA OBIADOWA				
	13:20-14:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	2	0	Anna Kopka
24.11.2020 r.	15:50-17:20	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Monika Gaik
	17:30- 19:00	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	2	Monika Gaik
	19:10-19:50	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	1	Monika Gaik
25.11.2020 r.	8:00-9:30	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka
	9:40-11:10	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka
	11:20-12:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka

Projekt „Aktywni od dziś” współfinansowany przez Unię Europejską
 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach
 Poddziałania IX.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 -2020

PRZERWA OBIADOWA						
	13:20-14:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka	
26.11.2020 r.	8:00-9:30	Higiena i pielęgnacja osób starszych	2	0	Anna Kopka	
	9:40-11:10	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka	
	11:20-12:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka	
	PRZERWA OBIADOWA					
	13:20-14:50	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka	
30.11.2020 r.	15:50-17:20	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	2	0	Monika Gaik	
	17:30- 19:00	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	2	Monika Gaik	
	19:10-19:50	Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	1	Monika Gaik	
01.12.2020 r.	15:50-17:20	Żywienie osoby starszej	2	0	Monika Gaik	
	17:30- 19:00	Żywienie osoby starszej	2	0	Monika Gaik	
	19:10-19:50	Żywienie osoby starszej	0	1	Monika Gaik	
02.12.2020 r.	15:50-17:20	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	2	0	Monika Gaik	
	17:30- 19:00	Żywienie osoby starszej	0	2	Monika Gaik	
	19:10-19:50	Żywienie osoby starszej	0	1	Monika Gaik	
03.12.2020 r.	15:50-17:20	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	2	0	Monika Gaik	
	17:30- 19:00	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	2	0	Monika Gaik	
	19:10-19:50	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	1	Monika Gaik	

Projekt „Aktywni od dziś” współfinansowany przez Unię Europejską
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach
Poddziałania IX.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 -2020

04.12.2020 r.	15:50-17:20	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	2	0	Monika Gaik
	17:30- 19:00	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	2	Monika Gaik
	19:10-19:50	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	1	Monika Gaik
07.12.2020 r.	15:50-17:20	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	2	Monika Gaik
	17:30- 19:00	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	2	Monika Gaik
	19:10-19:50	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	1	Monika Gaik
08.12.2020 r.	15:50-17:20	Higiena i pielęgnacja osób starszych	0	2	Anna Kopka
	17:30-19:00	Opieka nad osobą starszą w schorzeniach układów i narządów	0	1	Monika Gaik
		Fizjologiczne i psychologiczne aspekty opieki nad osobą starszą chorą i niesamodzielną	0	1	Monika Gaik