

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu

Published on MOPS w Sieradzu (<https://mops.sieradz.eu>)

Strona główna > Wycieczka nad morze 2019

Wycieczka nad morze 2019



[1]

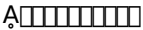
Miło nam poinformować Państwa, że uzyskane z Aukcji Prac na Rzecz Osób Niepełnosprawnych-Uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej środki finansowe zostały wykorzystane zgodnie z założonym celem, czyli na zorganizowanie czterodniowej wycieczki nad morze. W przedsięwzięciu tym pomógł nam Urząd Miasta Sieradza, przekazując przy aprobacie prezydenta brakującą kwotę.

Zgodnie z planem wycieczki zrealizowany został program profilaktyczny pod hasłem:

„O tym już wiem, że alkohol to mój wróg”

W wyniku działań profilaktycznych zrealizowaliśmy główny cel programu, jakim było poszerzenie wiadomości uczestników o alkoholu i jego działaniu na organizm ludzki. Uczestnicy wycieczki potrafią teraz wymienić skutki spożywania alkoholu oraz przewidzieć skutki jego spożywania, mając świadomość uzależniania i wpływu alkoholu na zdrowie i życie.

Wycieczka nad morze była dla naszych podopiecznych bardzo atrakcyjna, gdyż oprócz nabytej wiedzy na temat uzależnienia i zdrowego stylu życia w drodze do Krynicy Morskiej uczestnicy wycieczki mieli możliwość zwiedzenia Torunia, w tym najstarszej części miasta z licznymi przytulnymi zaułkami, tj. Średniowieczny Zespół Miejski, składający się z trzech elementów: Starego Miasta, Nowego Miasta i Zamku Krzyżackiego. Widzieli Rynek Staromiejski z Ratuszem, Katedrę św. Janów, Bulwar, Starówkę, Kościół św. Jakuba, Kościół Mariacki oraz wiele innych zabytków gotyku. Wielką atrakcją był Pomnik Mikołaja Kopernika oraz pokaz dekorowania symbolu miasta, czyli toruńskich pierników.

W drugim dniu wycieczki zwiedzili z przewodnikiem Trójmiasto. W Porcie Gdynia uczestnicy podziwiali okręt wojenny ORP  który uczestniczył w działaniach II wojny światowej. Widzieli także okręty  Młodzieży  Pomorza  oraz  Czarny  a i odbyli spacer po Molu Orłowo. Duże wrażenie na uczestnikach wycieczki zrobił Pomnik Wysiedlonych Gdynian oraz Centrum Nauki Eksperyment. W Gdańsku zwiedzanie uczestnicy rozpoczęli od Głównego Miasta. Odbyli spacer wzdłuż Drogi Królewskiej prowadzącej od Bramy Wyżynnej do Bramy Zielonej, pomiędzy którymi znajduje się Targ Węglowy. Zobaczyli Katownię wraz z Wieżą Więzienną. Następnie udali się od Złotej Bramy przez Ulicę Długą i Długi Targ prowadzący nad Długie Pobrzeże gdzie podziwiali Gdański Żuraw. Po drodze widzieli Ratusz Miejski i Bazylikę Mariacką. Na Długim Targu pokazaliśmy im Dwór Artusa i jedno z najbardziej charakterystycznych miejsc w Gdańsku - Fontannę Neptuna, przy którym zrobili sobie pamiątkowe zdjęcia. Widzieli także Teatr Wybrzeże i Dworzec Główny.

Olbrzymią atrakcją było dla nich wysłuchanie koncertu organowego w Katedrze Oliwskiej, obejrzenie przekopu Mierzei Wiślanej, Rezerwatu Kormoranów oraz Muzeum Bursztynu w Steganie.

W miejscu pobytu-Krynicy Morskiej również nie brakowało atrakcji. Osoby niepełnosprawne miały możliwość zwiedzenia miasta, gdzie przy okazji zaopatrzyli się w kartki pocztowe i pamiątki. Odwiedzili Muzeum Przyrodnictwa i Myślistwa oraz odbyli rejs statkiem „Krystyna” po Zalewie Wiślanym.

Pobyt nad morzem zakończył się imprezą integracyjną z grillem i dyskoteką. Wszyscy uczestnicy wycieczki

otrzymali nagrody za aktywny udział w programie o tematyce antyalkoholowej. W drodze powrotnej uczestnicy odwiedzili McDonald'sa.

Podczas tegorocznej wycieczki w dużym stopniu zaspokojono potrzeby poznawcze i estetyczne osób niepełnosprawnych, rozwinęto ich zainteresowania, umocniono więzi w grupie. Udoskonalono nabyte umiejętności współpracy, obowiązkowości i odpowiedzialności.

Poprzez prowadzone działania kształtowano wśród uczestników odpowiednie postawy przyczyniające się do rozwijania umiejętności osobistych, społecznych i zawodowych służących zdrowiu. Nasi podopieczni wrócili z zasobem nowej wiedzy o tematyce antyalkoholowej, szczęśliwi, pełni nowych wrażeń i chęci do pracy.

Pragniemy serdecznie podziękować Państwu za przychylność i okazaną pomoc, gdyż wycieczka dla większości naszych podopiecznych była jedyną możliwością wyjazdu poza miejsce zamieszkania.

 [2]	 [3]	 [4]	 [5]
Torun 2	Krynica 007	Morska 51	Marz 24
 [6]	 [7]	 [8]	 [9]
Morska 27	Krynica 054	Krynica 056	Krynica 033
 [10]	 [11]	 [12]	 [13]
Morska	Krynica 035	Morska 16	Morska 19
 [14]	 [15]	 [16]	 [17]
Krynica 064	Krynica 077	Morska 21	Krynica 151
 [18]	 [19]	 [20]	 [21]
Krynica 162	Krynica 171	Krynica 231	Krynica 260
 [22]	 [23]	 [24]	 [25]
Krynica 265	Krynica 326	Krynica 456	Krynica 293
 [26]	 [27]	 [28]	 [29]
Krynica 096	Krynica 494	Krynica 497	Krynica 505
 [30]	 [31]		
Krynica 515	Tab 002		

Placówka:

Warsztat Terapii Zajęciowej [32]

Source URL:<https://mops.sieradz.eu/content/wycieczka-nad-morze-2019?wersja=kontrast>

Odnosińki

[1] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/article/torun_2.jpg

[2] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/torun_2.jpg?itok=3TRx4-5a

[3] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_007.jpg?itok=xjT_4O2z

[4] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska_51.jpeg?itok=gm5pFCWy

[5] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/marz_24.jpg?itok=1b29blcw

[6] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska_27.jpeg?itok=870N6LI6

[7] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_054.jpg?itok=9q_wpq2w

[8] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_056.jpg?itok=Sq0kJC_y

[9] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_033.jpg?itok=g64L54W1

[10] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska.jpeg?itok=h8fs5IRy

[11] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_035.jpg?itok=_2FgyuRI

[12] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska_16.jpeg?itok=HV6nVxMP

[13] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska_19.jpeg?itok=XDGDaKdB

[14] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_064.jpg?itok=9f67EZt_

[15] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_077.jpg?itok=NJfXIryw

[16] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/morska_21.jpeg?itok=-CO1EEIW

[17] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_151.jpg?itok=QyX81ucl
[18] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_162.jpg?itok=OyHWvkIV
[19] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_171.jpg?itok=yK5DLNqm
[20] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_231.jpg?itok=xseCVgQg
[21] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_260.jpg?itok=R0kDOP5g
[22] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_265.jpg?itok=VFtAhnSQ
[23] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_326.jpg?itok=BKDQBmyg
[24] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_456.jpg?itok=EyXr0a-u
[25] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_293.jpg?itok=vCv8QBpv
[26] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_096.jpg?itok=6UM7qmau
[27] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_494.jpg?itok=5-R35kE6
[28] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_497.jpg?itok=LQDLvpcl
[29] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_505.jpg?itok=1NtYsySC
[30] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/krynica_515.jpg?itok=adpm2hwH
[31] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/tab_002.jpg?itok=mXcZQUxg
[32] <https://mops.sieradz.eu/plac%C3%B3wki/warsztat-terapii-zaj%C4%99ciowej>