

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu

Published on *MOPS w Sieradzu* (<https://mops.sieradz.eu>)

Strona główna > SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

SPOTKANIE Z DIETETYKIEM



[1]

WARSZTATY KULINARNE Z DIETETYKIEM

W dniu 18 stycznia 2024 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu zorganizował dla seniorów z Domu Dziennego Pobytu oraz Klubu Seniora, warsztaty z dietetykiem. Spotkanie rozpoczęło prelekcją, w trakcie której dietetyk omówiła zasady zdrowego odżywiania. Zachęcała także do zmiany nawyków żywieniowych. Prelekcja zakończona była degustacją kilku potraw przyrządzonych wspólnie z seniorami. Grupa aktywnie uczestniczyła w zajęciach, padło wiele pytań, wszyscy chętnie próbowali nowych smaków.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 6037 0

Img 6040

Img 6041

Img 6042 0



[6]



[7]



[8]



[9]

Img 6043

Img 6044 0

Img 6045

Img 6048

Source URL: <https://mops.sieradz.eu/content/spotkanie-z-dietetykiem>

Odnosińki

[1] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/article/img_6047.jpg

[2] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6037_0.jpg?itok=e6YjsPog

[3] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6040.jpg?itok=8rtIqKfG

[4] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6041.jpg?itok=R_-4XRwz

[5] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6042_0.jpg?itok=bO6d7yNR

[6] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6043.jpg?itok=ZTJ6gkhg

[7] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6044_0.jpg?itok=SQQjpNQL

[8] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6045.jpg?itok=vQMg0MIo

[9] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6048.jpg?itok=FbXsoMdc