

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu

Published on *MOPS w Sieradzu* (<https://mops.sieradz.eu>)

Strona główna > Prelekcja z dietetykiem 2021

Prelekcja z dietetykiem 2021



[1]

W dniu 26 listopada 2021r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu we współpracy z Polpharma Medana Oddział w Sieradzu w ramach projektu *„Aż do żyć długo i szczęśliwie”* A zorganizował dla seniorów z Domu Dziennego Pobytu oraz Klubu Seniora, warsztaty z dietetyką. Spotkanie rozpoczęło prelekcją, w trakcie której prelegentka omówiła zasady zdrowego odżywiania. Zachęcała także do zmiany nawyków żywieniowych. Prelekcja zakończona była degustacją kilku potraw przyrządzonych przez wspaniałe wolontariuszki Polpharma Medana Oddział w Sieradzu. Grupa aktywnie uczestniczyła w zajęciach, padło wiele pytań, wszyscy chętnie próbowali nowych smaków. Na koniec spotkania zostały wręczone uczestnikom vouchery na konsultacje dietetyczne.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 2683 O Img 2688 Img 2699 Img 2700



[6]



[7]



[8]



[9]

Img 2703 Img 2705 Img 2706 Img 2708 L



[10]

Img 2714

Source URL:<https://mops.sieradz.eu/content/prelekcja-z-dietetykiem-2021?wersja=kontrast>

Odnośniki

- [1] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/article/img_2706.jpg
- [2] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2683o.jpg?itok=haBB25dX
- [3] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2688.jpg?itok=4N83pf7Q
- [4] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2699.jpg?itok=CEopGqq2
- [5] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2700.jpg?itok=YV9qpsVU
- [6] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2703.jpg?itok=i50Xe2jZ
- [7] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2705.jpg?itok=w-mf9zsQ
- [8] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2706.jpg?itok=RNzwTjUo
- [9] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2708l.jpg?itok=RHY_tj6E
- [10] https://mops.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_2714.jpg?itok=ID2JY-Ls