

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu

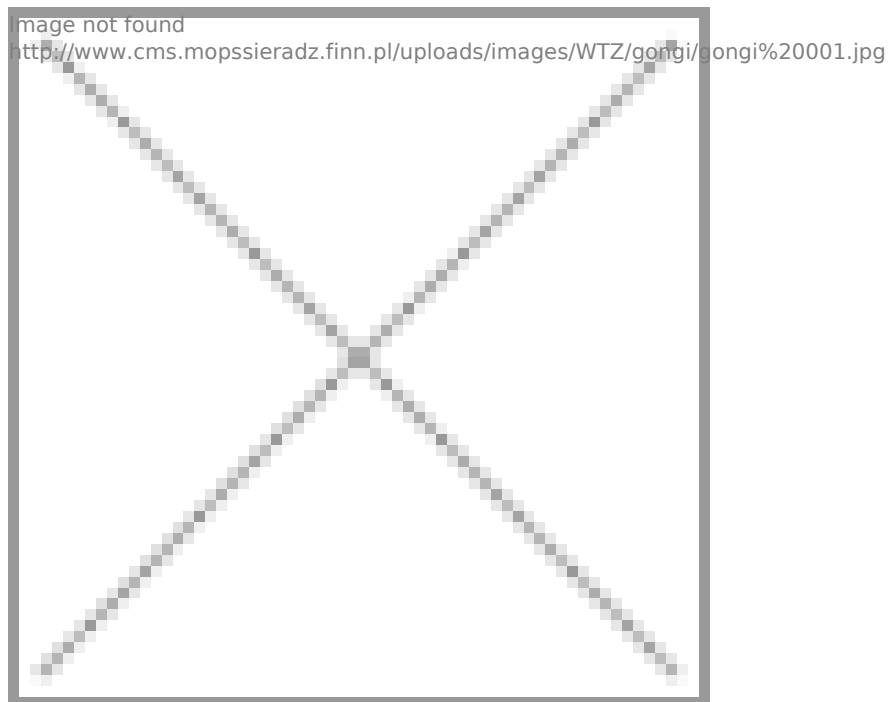
Published on *MOPS w Sieradzu* (<https://mops.sieradz.eu>)

Strona główna > Masaż dźwiękiem 2011

Masaż dźwiękiem 2011

Dźwięki jako wibrujące fale

25. 03. 2011 r. dzięki uprzejmości Pani Urszuli Pająk zajmującej się medycyną naturalną mogliśmy dowiedzieć się, co to jest masaż dźwiękiem w którym główną rolę odgrywają gong i misy tybetańskie. Dźwięki jako wibrujące fale, odpowiednio użyte mają działanie lecznicze. Są coraz częściej stosowane w medycynie jako terapie uzupełniające proces leczenia. Masaż dźwiękiem wspiera rozwój harmonii wewnętrznej oraz wzmacnia siły i energie potrzebne do realizowania zadań w codziennym życiu, pomaga przy dolegliwościach natury fizycznej, psychicznej i umysłowej oraz uwalnia stres, kłopoty i lęk. Na własnej skórze przekonaliśmy się, że dźwięki tych instrumentów są potężną energią oczyszczającą umysł z negatywnych myśli a ciało z napięć.



Source URL: <https://mops.sieradz.eu/content/masa%C5%BC-d%C5%BAwi%C4%99kiem-2011>